

image not found or type unknown



В наше время невозможно быть успешным, если вы не разбираетесь в людях и не умеете общаться. В таком случае, ежедневные промахи и ошибки практически неизбежны. В чем бы вы ни мечтали преуспеть - в первую очередь, надо учиться эффективно общению. Мир, где люди понимают друг друга, - это мир успеха, радости и процветания.

Невозможно нравиться всем, но найти общий язык с любым человеком вполне реально. Умение найти подход к людям пригодится как в личной жизни, так и в карьере. Стоит запомнить несколько важных правил, которые помогут вам понять окружающих.

Познай самого себя

В представленном высказывании Сократа поднимается идея самопознания. Мне кажется, основной посыл философа заключается в том, что человек должен познавать самого себя, и я с его позицией полностью согласна, т.к. действительно, без самопознания человеку сложно существовать, ему просто необходимо понять самого себя. И здесь играет роль не только процесс постижения индивидуумом своих индивидуальных качеств, но и представление человека о важности своей деятельности среди других людей. Таким образом, можно говорить о том, что человек нуждается в самопознании, ведь без него невозможно реализовать себя ни духовно, ни социально.

Прошло много лет, даже веков, но вопрос о месте человека в мире и его возможности самому творить свою судьбу остается актуальным и по сей день. Человеку весьма трудно принять ответственность не только за других, но и за самого себя. Исторически сложилось, что людям внушалась мысль о предопределенности судьбы, и о том, что источник, который движет жизнью человека, находится вне него досягаемости. Здесь даже сыграла роль религии разных народов, в которых говорилось о гневе богов, чтобы люди покорно следовали определенным правилам. И тут перед каждым человеком стоит острая проблема нравственного выбора: следовать судьбе без сопротивления или самому попробовать ее построить. В любом из случаев, это принесет благо, если она не заставляет человека страдать.

Познание самого себя необходимо человеку для осознания меры ответственности за самого себя. С позиций ответственного человека жизнь представляется отражением того, что человек готов получать от нее, на что внутренне настроен. Ценность этого подхода состоит в том, что человек не воспринимает окружающий мир как препятствие, а как средство для творения новой своей жизни. Как только человек начинает воспринимать реальность отражением собственного «Я», меняется жизнь и реальность вокруг него.

Как найти подход к человеку

Общение между людьми начинается с общения их глаз. Взгляд – это первый шаг по дороге к собеседнику. Открытый взгляд помогает донести до собеседника смысл ваших слов и проследить его реакцию. Если мы избегаем такого взгляда – то это порождает серьезное недоверие, антипатию со стороны партнеров по общению. Создается впечатление, по моему скромному мнению и зачастую ошибочное, что человек скрывает или недоговаривает часть информации.

Из личного опыта в общении с людьми я поняла три главные вещи:

- Как бы человек мне ни нравился (его взгляд на жизнь, деятельность, личная жизнь и т.д.) – никогда не стоит его в чем-либо упрекать или критиковать. Ничего хорошего из этого не получится, а только наоборот – создаст некий барьер в общении и дальнейшего разговора можно и не ждать;
- Возможно, это всего лишь мои догадки, но я считаю, что каждому человеку время от времени очень важно услышать искренний комплимент или похвалу. Такая своего рода лесть не только поднимает ему самооценку, но и создает чувство безопасности, открытости;
- Не стоит заставлять человека что-либо делать насильно или прибегая к угрозам. Самым лучшим решением будет ему показать, насколько это может быть выгодно ему самому.

Существует еще ряд некоторых ключевых правил, которые стоит соблюдать при общении с человеком:

- Запомните имя собеседника и обращайтесь в нему индивидуально;
- Не забывайте улыбаться. У собеседника улыбающийся человек не может вызывать негатив;
- Проявите искренний интерес к проблеме, которая на данный момент волнует человека, к которому вы хотите найти подход;

- Давайте возможность собеседнику выговориться. Никому не понравится, если его будут постоянно перебивать и отвлекать от основной темы разговора.

Чтобы находить подход к людям быстро и легко, избегайте основных ошибок, которые могут свести все ваши старания на нет. Обратите внимание на свою мимику и жесты. Не держите руки скрещенными – эта закрытая поза выдаст ваше волнение и на подсознательном уровне негативно повлияет на собеседника. Также человеку может не понравиться, что кто-то вторгается в его личное пространство, хлопает по плечу или пытается взять за руку.

Таким образом, следуя этим правилам, найти подход к каждому человеку не так уж и сложно, как кажется на первый взгляд. В такие моменты главное – уважать чужое мнение, даже если оно кардинально отличается от вашего. Излучайте позитив и хорошее настроение, чтобы понравиться человеку с крутым нравом.